

EMAKUME KORRIKALARIAK

programatutako saioak:

Irailak 21: LASTERKETA TEKNIKA

Urriak 5: SAIO AEROBIKOA

Urriak 26: INDAR SAIOA KALEAN

Azaroak 16: HIIT SAIOA

Abenduak 14: INDAR LANA TRX-arekin

Urtarrilak 11: Herri lasterketako ibilbidea

Urtarrilak 26: BERMEOKO HERRI LASTERKETA

Otsailak 15: FARTLEK SAIOA

Martxoak 8: LASTERKETA ALDAPEKIN

Martxoak 28: ERROTETARA IGOERA

Apirilak 26: POTENTZIA SAIOA

Maiatzak 10: BERMEO-MUNDAKA KORRIKA

Maiatzak 31: HONDARTZAN SAIOA

Ekainak 21: MENDI IRTEERA